



AUX COTES DU YOGI SILENCIEUX DE MADRAS

Atelier Yoga

(ouvert à tous)

Animé par

WALTER THIRAK RUTA



WALTER THIRAK RUTA pratique et transmet un Hatha Yoga d'origine ancienne, fidèle à la mémoire du Yogi silencieux de Madras. Ce yoga active, distribue et dirige l'énergie vitale.

Dans son enseignement, WALTER THIRAK RUTA alterne entre pratique dynamique d'un Kriya Yoga et d'asanas maintenus dans le temps.

Vendredi 2 juin 2023 18:30h à 21:30h

Point du Jour

ESPACE BENOIST-MARY ATELIER 25

25 rue des fossés du Trion

LYON 69005

Tarif : 30 € (sur inscription)

guibert.seba@gmail.com

Tél : 06 60 45 13 20

Plus d'infos : harmonie-corps-et-sens.fr/